

Винг Тсун является одной из уникальных китайских систем боевых искусств, которая была разработана женщинами около 200 лет назад. Эта система объединяет эффективные техники самообороны и стратегии разрешения конфликтов. При этом повышается концентрация, чувство самоуверенности, сила и совершенство тела.

Тренировка позволяет людям любого возраста и любой телесной кондиции использовать приобретённые навыки для расширения собственных возможностей.

Школа «Винг Тсун Кройцберг» была основана в 1987 году. Её основатель Сифу Хайо Цубер (5 ступень ВТ) является с тех пор и её руководителем. Уроки проходят в приятной атмосфере и проводятся компетентным дружелюбным тренерским коллективом.

В любое время вы можете принять участие в пробной тренировке. В этом случае мы просим Вас предварительно связаться с нами.